

MEMORIAL DESCRITIVO E ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

OBRA: Adequações da obra existente da Academia de Saúde Básica

Local : Rua Guilherme Koppe, esquina com a Rua Adolfo Schneider, Centro SAP/RS

O presente memorial descritivo tem como objetivo discriminar soluções de projeto adotadas, justificativas para ações adotadas, e normativas para REINSTALAÇÃO/SUBSTITUIÇÃO DE EQUIPAMENTOS E ADEQUAÇÕES A SEREM EXECUTADAS na obra já existente da academia ao ar livre, da cidade de Santo Antonio do Planalto/RS.

OBS:

Os trabalhos aqui descritos partem do princípio da economicidade. Portanto estão executadas apenas instalações de alguns equipamentos da obra para contemplar a normativa listada no ANEXO II DA PORTARIA Nº 1707, DE 23 DE SETEMBRO DE 2016, para que a obra se enquadre nos novos parâmetros e que apresente custos menos oneroso aos cofres do Município.

OBS: NESTA ETAPA SERÃO EXECUTADOS APENAS A INSTALAÇÃO DE EQUIPAMENTOS.

Para aquisição os equipamentos deverão obrigatoriamente atender às normas especificações da Associação Brasileira de Normas Técnica (ABNT) e Instituto nacional de Metrologia, Qualidade e Tecnologia (INMETRO) quanto a sua execução e aos materiais empregados.

1.0 Condições Gerais

Caberá a empreiteira um exame detalhado do local da obra, verificando todas as dificuldades dos serviços , captação de água, luz e força, acesso, transportes e tudo o que se fizer necessário para a execução dos serviços iniciais até a entrega final da obra; Deverá fornecer todo o material,mão de obra, leis sociais, ferramental, maquinaria e aparelhamentos adequados a mais perfeita execução dos serviços.

2.0 Generalidades

Qualidade dos materiais de construção e dos serviços:

Todos os serviços aqui especificados deverão ser executados conforme a boa técnica e por profissionais qualificados. Os materiais de construção a serem empregados deverão satisfazer as condições especificadas no projeto e deverão ser de 1ª qualidade , não sendo admissíveis materiais de qualidade inferior e que apresentem defeitos de qualquer natureza, (medidas, empenamentos, mau funcionamento, etc.)

3.0 Execução da obra

A empresa executora deverá apresentar anotação de responsabilidade técnica ART/CREA-RS, referente á execução da obra. Todos os trabalhos deverão ser executados de acordo com a boa técnica, e normas da ABNT.

4.0 Projeto

Como se trata de REINSTALAÇÃO/SUBSTITUIÇÃO DE EQUIPAMENTOS E ADEQUAÇÕES a serem executadas em obra já existente, a obra será executada em obediência aos projetos já elaborados pelo Engenheiro Civil VINICIUS GIRARDELLO, CREA/RS 152.168.

Sendo executado adicionalmente, apenas ADEQUAÇÕES, descritas neste memorial e em planilha anexa, itens não constantes do projeto inicialmente licitado.

A locação da construção, dimensões, afastamentos, detalhamentos construtivos e arquitetônicos deverão estar de acordo com o projeto.

5.0 Condições de entrega da obra

A obra será considerada concluída após o término de todos os serviços e quando a obra apresentar condições de funcionamento, habitabilidade e segurança. Deverão ser testadas e feitas as ligações definitivas de água e luz e a limpeza geral da obra.

6.0 EQUIPAMENTOS

OBS:

Os equipamentos de exercício deverão ser os abaixo especificados, e só serão aceitos mediante apresentação dos seguintes Laudos:

- A) Laudo ergonômico atestado pelo responsável técnico da empresa fornecedora dos equipamentos;
- B) Certificado de Garantia de 12 meses;
- C) Laudo de ensaio de Nevoa Salina de no mínimo 360 horas, por laboratório especializado;
- D) Laudo de espessura e determinação de aderência em superfície pintada por laboratório especializado;
- E) Catálogo dos equipamentos com suas especificações;
- F) A cor dos equipamentos seguira os padrões cromáticos da marca Academia da Saúde.

6.1 Banco metálico

Permite a prática de exercícios para as pernas nos quais os usuários podem sentar-se e levantar (e suas variações).

O aparelho deve ser fabricado com tubos de aço carbono de no mínimo 2" x 2mm; e 1" 1/2 x 2mm. Utilizar pinos maciços, pintura eletrostática na cor amarelo e azul conforme padrões cromáticos do manual da marca Academia da Saúde, solda mig, orifícios para fixação do equipamento (chumbadores com flange de no mínimo 250 mmx 1/4 e com parafusos de fixação); oferecendo total segurança aos usuários, permitindo portanto, que o aparelho possa ser instalado ao ar livre, resistentes a ações climáticas.



6.7 Prancha para exercícios abdominais

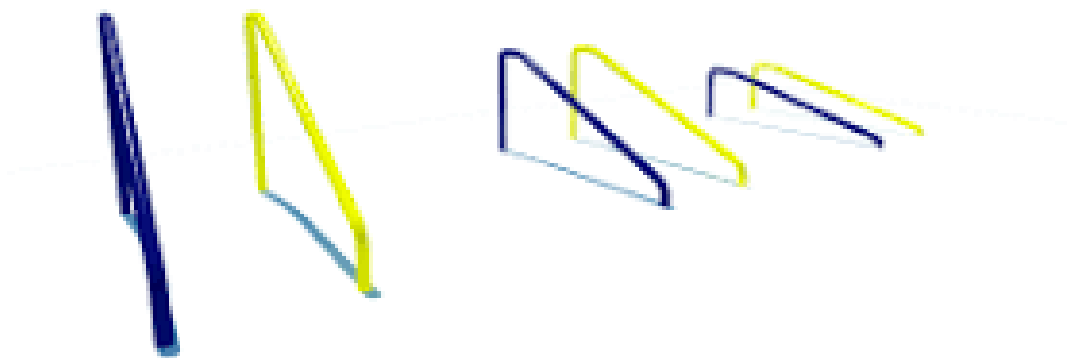
O aparelho deve ser fabricado com tubos de aço carbono de no mínimo 2" x 2mm; 1" x 1.5 mm; 3" 1/2 x 4mm; "x 3mm; 3/4"x 1.50 mm. Utilizar pinos maciços, pintura eletrostática na cor amarelo e azul conforme padrões cromáticos do manual da marca Academia da Saúde, batentes de borracha, solda mig, orifícios para fixação do equipamento (chumbadores com flange de no mínimo 250 mmx 1/4 e com parafusos de fixação); oferecendo total segurança aos usuários, permitindo portanto, que o aparelho possa ser instalado ao ar livre, resistentes a ações climáticas.



6.3 Barras marinheiro

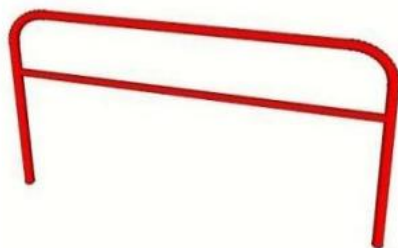
Consistem em barras com a estrutura na qual as mãos serão apoiadas para a realização do exercício, possuindo uma parte na horizontal e outra inclinada. As diferentes inclinações/alturas sugeridas alteram a dificuldade da atividade. Permitem a realização do movimento mais conhecido como flexão de braços, em que o usuário apoia as mãos na barra e desce o corpo, retornando à posição inicial.

O aparelho deve ser fabricado com tubos de aço carbono de no mínimo 2"x2mm;. Utilizar Pinos maciços, pintura eletrostática na cor amarelo e azul conforme padrões cromáticos do manual da marca Academia da Saúde, batentes de borracha, solda mig, orifícios para fixação do equipamento (chumbadores com flange de no mínimo 240mm x1/4 e com parafusos de fixação); oferecendo total segurança aos usuários, permitindo portanto, que o aparelho possa ser instalado em áreas ao ar livre, resistentes à ações climáticas e estimula o sistema nervoso central através do alongamento e fortalecimento dos grandes grupos musculares.



6.3 Barras fixa de apoio

O aparelho deve ser fabricado com tubos de aço carbono de no mínimo 2"x2mm;. Utilizar Pinos maciços, pintura eletrostática na cor amarelo e azul conforme padrões cromáticos do manual da marca Academia da Saúde, batentes de borracha, solda mig, orifícios para fixação do equipamento (chumbadores com flange de no mínimo 240mm x1/4 e com parafusos de fixação); oferecendo total segurança aos usuários, permitindo portanto, que o aparelho possa ser instalado em áreas ao ar livre, resistentes à ações climáticas e estimula o sistema nervoso central através do alongamento e fortalecimento dos grandes grupos musculares.



Elaboração: Flávia Leite (2014).

Imagem meramente ilustrativa

6.3 Simulador de Cavalgada

O aparelho deve ser fabricado com tubos de aço carbono de no mínimo 2"x2mm; 1" 1/2 x 1.5 mm; 1"x1.5mm; rolamentos duplos, pintura eletrostática na cor amarelo e azul conforme padrões cromáticos do manual da marca Academia da Saúde, batente de borracha, solda mig, orifício para fixação do equipamento (chumbadores para bolt) ; tampão de metal e arredondado; bancos arredondados sem quina; oferecendo total segurança aos usuários, permitindo portanto, que os aparelhos possam ser instalados em áreas ao ar livre, resistente à ações climáticas e que permitam a prática de 1 (um) usuário. Fortalece a musculatura das costas e dos ombros.



6.3 Leg Press/ pressão de pernas

O aparelho deve ser fabricado com tubos de aço carbono de no mínimo 3"x2mm (estrutura principal); 1"1/2 x 2.00 mm; rolamentos duplos, pintura eletrostática na cor amarelo e azul conforme padrões cromáticos do manual da marca Academia da Saúde, batente de borracha, solda mig, orifício para fixação do equipamento (chumbadores para bolt) ; tampão de metal e arredondado; bancos arredondados sem quina; oferecendo total segurança aos usuários, permitindo portanto, que os aparelhos possam

ser instalados em áreas ao ar livre, resistente às ações climáticas e que permitam a prática de 1 (um) usuário. Fortalece a musculatura das costas e dos ombros.



6.3 lixeiras

O aparelho deve ser fabricado com tubos de aço carbono de no mínimo 2"x2mm; e 1 ½" x 2mm. Utilizar Pinos maciços, pintura eletrostática na cor amarelo e azul conforme padrões cromáticos do manual da marca Academia da Saúde, solda mig, orifícios para fixação do equipamento (chumbadores com flange de no mínimo 240mm x1/4 e com parafusos de fixação) Lixeiras em acrílico ; oferecendo total segurança aos usuários, permitindo portanto, que o aparelho possa ser instalado em áreas ao ar livre, resistentes às ações climáticas.



14.0 NOTA: Todo e qualquer serviço, deverá ser executado conforme projeto e memorial próprio, não sendo permitida a alteração sem autorização escrita do responsável técnico sob pena do proprietário ou o construtor arcarem com as responsabilidades pelo que vier a ocorrer.

Santo Antônio do Planalto RS, Outubro de 2019.

Responsável Técnico
Alexandre Menegazzo
Eng. Civil - Crea RS 167278